



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Richter, Andreas

□□: SSF Bonn 1905 e.V.
 □□: 1859

□□: 67.00 km
 67 km Lauf

□□□□:
 Senioren M40

□□□: 8:21:42

□□: 8.01 km/h
 □□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 118)

□□□□□/□: 77 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 19(of 20)

□□□□□□□: 4:58:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:12:56 | 6:49 | 16 | 45:23 | 71 | 46:39 | 19.50 | 2:12:56 | 6:49 | 2 | 27:05 | 41 | 12:13 |
| Kühude | 20.50 | 2:23:05 | 6:58 | 18 | 55:15 | 75 | 55:15 | 40.00 | 4:36:01 | 6:54 | 2 | 51:19 | 41 | 31:37 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:05:48 | 9:03 | 19 | 1:29:03 | 84 | 1:34:37 | 60.50 | 7:41:49 | 7:37 | 2 | 1:26:53 | 40 | 55:51 |
| □□ | 6.50 | 39:53 | 6:08 | 11 | 13:50 | 60 | 14:45 | 67.00 | 8:21:42 | 7:29 | 19 | 3:23:31 | 77 | 3:29:57 |