



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Nicklaus, Dagmar

□□: KLB2000

□□: 1352

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 8:41:13

□□: 7.71 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 118)

□□□□□/□: 16 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 8:11:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:25:41	7:28	3	2:14	15	41:01	19.50	2:25:41	7:28	3	2:13	9	2:15
Kühude	20.50	2:34:03	7:30	3	8:45	15	48:21	40.00	4:59:44	7:29	3	10:54	9	10:57
Nasse Wiese	20.50	2:55:23	8:33	3	12:09	18	1:07:05	60.50	7:55:07	7:51	3	23:00	9	23:06
□□	6.50	46:06	7:05	3	6:41	17	17:41	67.00	8:41:13	7:46	3	29:41	16	2:54:08