



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Nicklaus, Dagmar

□□: KLB2000

□□: 1352

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 8:41:13

□□: 7.71 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 118)

□□□□□/□: 16 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 8:11:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:25:41 | 7:28 | 3 | 2:14 | 15 | 41:01 | 19.50 | 2:25:41 | 7:28 | 3 | 2:13 | 9 | 2:15 |
| Kühude | 20.50 | 2:34:03 | 7:30 | 3 | 8:45 | 15 | 48:21 | 40.00 | 4:59:44 | 7:29 | 3 | 10:54 | 9 | 10:57 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:55:23 | 8:33 | 3 | 12:09 | 18 | 1:07:05 | 60.50 | 7:55:07 | 7:51 | 3 | 23:00 | 9 | 23:06 |
| □□ | 6.50 | 46:06 | 7:05 | 3 | 6:41 | 17 | 17:41 | 67.00 | 8:41:13 | 7:46 | 3 | 29:41 | 16 | 2:54:08 |