



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

**Nette, Christian**

□□: Mönchengladbach

□□: 1350

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 8:44:29

□□: 7.66 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 118)

□□□□□/□: 82 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 5:01:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:40:51	8:14	6	1:14:34	92	1:14:34	19.50	2:40:51	8:14	6	1:09:26	36	40:08
Kühude	20.50	2:37:41	7:41	6	1:08:29	84	1:09:51	40.00	5:18:32	7:57	6	2:15:23	36	1:14:08
Nasse Wiese	20.50	2:44:13	8:00	5	1:11:36	73	1:13:02	60.50	8:02:45	7:58	6	3:26:59	35	1:16:47
□□	6.50	41:44	6:25	5	16:12	66	16:36	67.00	8:44:29	7:49	6	3:43:11	82	3:52:44