



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Sievers, Manfred

□□: TSV 1863 Herdecke

□□: 39

□□: 13.00 km

13 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 1:21:43

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 65)

□□□□□/□: 38 (of 49)

□□□□□□: 58:52

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 1:04:58