



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Heimes, Michael

□□: SK Winterberg

□□: 31

□□: 13.00 km

13 km Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 1:27:38

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 65)

□□□□□/□: 41 (of 49)

□□□□□□: 58:52

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:10:53