



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Bullach, Andrej

□□: LG Hückeswagen

□□: 1854

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 9:25:28

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 45)

□□□□□/□: 2 (of 44)

□□□□□□: 9:03:40

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 9:25:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:43:45	5:19	2	0:04	3	1:27	19.50	1:43:45	5:19	1	-	24	
Kühude	20.50	1:42:38	5:00	1	-	3	1:09	40.00	3:26:23	5:09	1	-	24	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:31:45	5:23	1	-	2	10:46	57.00	4:58:08	5:13	1	-	24	
Kühude	17.00	1:34:23	5:33	1	-	2	7:35	74.00	6:32:31	5:18	1	-	23	
Nasse Wiese	20.50	2:16:25	6:39	1	-	3	13:03	94.50	8:48:56	5:35	1	-	23	
□□	6.50	36:32	5:37	2	2:31	6	6:26	101.00	9:25:28	5:35	1	-	2	21:48