



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Ott, Cordula

□□: RLT Rodgau

□□: 1788

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 9:55:49

□□: 6.75 km/h

□□□□: 8:53 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 118)

□□□□□/□: 22 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 8:11:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:36:38	8:01	4	13:11	20	51:58	19.50	2:36:38	8:01	4	13:10	3	13:12
Kühude	20.50	2:59:48	8:46	4	34:30	22	1:14:06	40.00	5:36:26	8:24	4	47:36	3	47:39
Nasse Wiese	20.50	3:28:29	10:10	4	45:15	22	1:40:11	60.50	9:04:55	9:00	4	1:32:48	3	1:32:54
□□	6.50	50:54	7:49	4	11:29	21	22:29	67.00	9:55:49	8:53	4	1:44:17	22	4:08:44