



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Ott, Stefan

□□: RLT Rodgau
 □□: 1787

□□: 67.00 km
 67 km Lauf

□□□□:
 Senioren M45

□□□: 9:55:51

□□: 6.75 km/h
 □□□□: 8:53 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 118)

□□□□□/□: 90 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 23(of 24)

□□□□□□□: 5:13:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:37:29	8:04	22	1:07:45	91	1:11:12	19.50	2:37:29	8:04	2	40:59	28	36:46
Kühude	20.50	2:58:55	8:43	23	1:27:59	91	1:31:05	40.00	5:36:24	8:24	2	1:39:50	28	1:32:00
Nasse Wiese	20.50	3:28:21	10:09	23	1:50:17	90	1:57:10	60.50	9:04:45	9:00	2	2:38:50	27	2:18:47
□□	6.50	51:06	7:51	23	24:25	86	25:58	67.00	9:55:51	8:53	23	4:42:12	90	5:04:06