



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Kaufmann, Josef

□□: Adler Langlauf Bottrop

□□: 1330

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M75

□□□: 10:39:43

□□: 6.28 km/h

□□□□: 9:33 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 118)

□□□□□/□: 92 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 10:39:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:44:49	8:27	1	-	94	1:18:32	19.50	2:44:49	8:27	1	-	26	44:06	
Kühude	20.50	3:11:27	9:20	1	-	93	1:43:37	40.00	5:56:16	8:54	1	-	26	1:51:52	
Nasse Wiese	20.50	3:45:25	10:59	1	-	91	2:14:14	60.50	9:41:41	9:36	1	-	25	2:55:43	
□□	6.50	58:02	8:55	1	-	89	32:54	67.00	10:39:43	9:32	1	-	92	5:47:58	