



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Neuhaus, Carsten

□□: Langenhagen

□□: 1834

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□□□/□□□: DNF (of 45)

□□□□□/□: DNF (of 44)

□□□□□□: 9:03:40

□□□□□: DNF(of 10)

□□□□□□□: 9:45:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:20:58	7:13	9	38:40	34	38:40	19.50	2:20:58	7:13	2	38:40	29	5:14	
Kühude	20.50	2:25:25	7:05	10	40:02	37	43:56	40.00	4:46:23	7:09	2	1:18:42	29	12:43	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:28	7:47	10	34:14	38	51:29	57.00	6:58:51	7:20	2	1:52:56	29	7:34	
Kühude	17.00	2:12:28	7:47	6	24:40	24	45:40	74.00	9:11:19	7:27	10	2:17:36	43	2:32	
Nasse Wiese	20.50	2:12:28	6:27	1	-	2	9:06	94.50	11:23:47	7:14	10	2:11:46	43		
□□	6.50	fehlt!	-	-	-	-	-	101.00	-	-	-	-	-	-	