



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Suffrian, Andreas

□□: Fintel / Lüneburger Heide

□□: 1847

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 10:49:46

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 45)

□□□□□/□: 6 (of 44)

□□□□□□: 9:03:40

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 10:49:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:58:49	6:05	1	-	12	16:31	19.50	1:58:49	6:05	1	-	30		
Kühude	20.50	2:00:06	5:51	1	-	10	18:37	40.00	3:58:55	5:58	1	-	30		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:32	6:23	2	0:09	12	27:33	57.00	5:47:27	6:05	1	-	30		
Kühude	17.00	1:53:29	6:40	1	-	7	26:41	74.00	7:40:56	6:13	1	-	27		
Nasse Wiese	20.50	2:30:25	7:20	2	9:59	11	27:03	94.50	10:11:21	6:28	1	-	27		
□□	6.50	38:25	5:54	2	8:19	10	8:19	101.00	10:49:46	6:26	1	-	6	1:46:06	