



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Wantier, Dirk

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 1849

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Senioren M35

□□□: 11:22:58

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 45)

□□□□□/□: 13 (of 44)

□□□□□□: 9:03:40

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 9:28:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:12:27	6:47	3	20:39	23	30:09	19.50	2:12:27	6:47	2	20:39	37		
Kühude	20.50	2:06:04	6:08	3	16:39	16	24:35	40.00	4:18:31	6:27	2	37:18	37		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:34	6:37	3	18:38	15	31:35	57.00	6:11:05	6:30	2	55:56	37		
Kühude	17.00	1:59:32	7:01	2	21:35	13	32:44	74.00	8:10:37	6:37	2	1:17:31	34		
Nasse Wiese	20.50	2:33:48	7:30	2	30:26	12	30:26	94.50	10:44:25	6:49	2	1:47:57	34		
□□	6.50	38:33	5:55	2	6:05	11	8:27	101.00	11:22:58	6:45	2	1:54:02	13	2:19:18	