



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Reich, Uwe

□□: Polizeidirektion Görlitz
□□: 1841

□□: 101.00 km
101 km Lauf

□□□□:
Senioren M50

□□□: 11:44:24

□□: 8.60 km/h
□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 45)

□□□□□/□: 18 (of 44)

□□□□□□: 9:03:40

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 10:49:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:05:34	6:26	3	6:45	17	23:16	19.50	2:05:34	6:26	3	6:45	42	
Kühude	20.50	2:11:13	6:24	4	11:07	19	29:44	40.00	4:16:47	6:25	3	17:52	42	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:33	6:47	3	7:10	20	34:34	57.00	6:12:20	6:31	3	24:53	42	
Kühude	17.00	2:07:52	7:31	3	14:23	21	41:04	74.00	8:20:12	6:45	3	39:16	39	
Nasse Wiese	20.50	2:41:00	7:51	3	20:34	16	37:38	94.50	11:01:12	6:59	3	49:51	39	
□□	6.50	43:12	6:38	4	13:06	22	13:06	101.00	11:44:24	6:58	3	54:38	18	2:40:44