



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Trzetzziak, Marcel

□□: Scarabäus Hoher Fläming e.V.

□□: 1848

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 12:21:29

□□: 8.17 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 45)

□□□□□/□: 23 (of 44)

□□□□□□: 9:03:40

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 9:03:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:05:35	6:26	3	21:34	18	23:17	19.50	2:05:35	6:26	3	21:34	3	
Kühude	20.50	2:11:14	6:24	3	29:45	20	29:45	40.00	4:16:49	6:25	3	51:19	3	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:30	6:47	3	34:31	19	34:31	57.00	6:12:19	6:31	3	1:25:50	3	
Kühude	17.00	2:09:43	7:37	3	42:55	22	42:55	74.00	8:22:02	6:47	3	2:08:45	2	
Nasse Wiese	20.50	3:07:08	9:07	4	48:27	33	1:03:46	94.50	11:29:10	7:17	3	2:57:12	2	
□□	6.50	52:19	8:02	3	20:37	34	22:13	101.00	12:21:29	7:20	3	3:17:49	23	3:17:49