



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Meinhold, Günter

□□: Stolpertrupp Ihmert

□□: 1833

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Senioren M60

□□□: 12:47:44

□□: 7.89 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□□: 29 (of 45)

□□□□□/□: 28 (of 44)

□□□□□□: 9:03:40

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 12:47:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:26:05	7:29	1	-	40	43:47	19.50	2:26:05	7:29	1	-	8	10:21	
Kühude	20.50	2:26:27	7:08	1	-	39	44:58	40.00	4:52:32	7:18	1	-	8	18:52	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:20	7:40	1	-	32	49:21	57.00	7:02:52	7:25	1	-	8	11:35	
Kühude	17.00	2:05:41	7:23	1	-	18	38:53	74.00	9:08:33	7:24	1	-	7		
Nasse Wiese	20.50	2:54:51	8:31	1	-	23	51:29	94.50	12:03:24	7:39	1	-	7		
□□	6.50	44:20	6:49	1	-	24	14:14	101.00	12:47:44	7:36	1	-	28	3:44:04	