



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Kortyka, Sara

□□: Speyer

□□: 1334

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Frauen

□□□: 14:01:33

□□: 4.78 km/h

□□□□: 12:34 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 118)

□□□□□/□: 23 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 6:46:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	3:34:20	10:59	2	1:30:11	23	1:49:40	19.50	3:34:20	10:59	2	1:30:11	2	1:10:54
Kühude	20.50	3:45:04	10:58	2	1:40:17	23	1:59:22	40.00	7:19:24	10:59	2	3:10:28	2	2:30:37
Nasse Wiese	20.50	4:56:57	14:29	2	2:52:09	23	3:08:39	60.50	12:16:21	12:10	2	6:02:37	2	4:44:20
□□	6.50	1:45:12	16:11	2	1:12:51	23	1:16:47	67.00	14:01:33	12:33	2	7:15:28	23	8:14:28