



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Zimmermann, Achim

□□: SV Mindelzell
 □□: 1386

□□: 67.00 km
 67 km Lauf

□□□□:
 Senioren M40

□□□: 4:58:11

□□: 13.48 km/h
 □□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 118)

□□□□□/□: 2 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 4:58:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:27:33	4:29	1	-	2	1:16	19.50	1:27:33	4:29	20	-	70	
Kühude	20.50	1:27:50	4:17	1	-	1	-	40.00	2:55:23	4:23	11	-	70	
Nasse Wiese	20.50	1:36:45	4:43	1	-	3	5:34	60.50	4:32:08	4:29	11	-	69	
□□	6.50	26:03	4:00	1	-	3	0:55	67.00	4:58:11	4:27	1	-	2	6:26