



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Adam, Nikolaos

□□: IGL-Reutlingen

□□: 1301

□□: 67.00 km

67 km DUV-DM

□□□□:

Senioren M55

□□□: 6:04:46

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 118)

□□□□□/□: 21 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 5:53:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:47:17	5:30	4	3:34	26	21:00	19.50	1:47:17	5:30	3	3:34	51		
Kühude	20.50	1:48:03	5:16	3	2:38	20	20:13	40.00	3:35:20	5:23	3	5:58	51		
Nasse Wiese	20.50	2:00:30	5:52	3	6:32	23	2:00:30	60.50	5:35:50	5:33	3	12:30	50		
□□	6.50	28:56	4:27	2	0:03	10	3:48	67.00	6:04:46	5:26	3	11:06	21	1:13:01	