



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Madry, Norbert

□□: SF Blau-Gelb Marburg

□□: 1344

□□: 67.00 km

67 km DUV-DM

□□□□:

Senioren M55

□□□: 6:12:54

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 118)

□□□□□/□: 25 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 5:53:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:47:20 | 5:30 | 5 | 3:37 | 28 | 21:03 | 19.50 | 1:47:20 | 5:30 | 4 | 3:37 | 94 | |
| Kühude | 20.50 | 1:50:52 | 5:24 | 4 | 5:27 | 27 | 23:02 | 40.00 | 3:38:12 | 5:27 | 4 | 8:50 | 93 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:00:48 | 5:53 | 4 | 6:50 | 24 | 2:00:48 | 60.50 | 5:39:00 | 5:36 | 4 | 15:40 | 92 | |
| □□ | 6.50 | 33:54 | 5:12 | 6 | 5:01 | 35 | 8:46 | 67.00 | 6:12:54 | 5:33 | 4 | 19:14 | 25 | 1:21:09 |