



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Raabe, Inge

□□: Skiclub Weiss-Blau Remscheid

□□: 1357

□□: 67.00 km

67 km DUV-DM

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 6:22:04

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 118)

□□□□□/□: 2 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 6:22:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:52:41 | 5:46 | 1 | - | 2 | 8:01 | 19.50 | 1:52:41 | 5:46 | 1 | - | 23 | | |
| Kühude | 20.50 | 1:53:12 | 5:31 | 1 | - | 2 | 7:30 | 40.00 | 3:45:53 | 5:38 | 1 | - | 23 | | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:03:50 | 6:02 | 1 | - | 2 | 15:32 | 60.50 | 5:49:43 | 5:46 | 1 | - | 23 | | |
| □□ | 6.50 | 32:21 | 4:58 | 1 | - | 3 | 3:56 | 67.00 | 6:22:04 | 5:42 | 1 | - | 2 | 34:59 | |