



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

## Röthlingshöfer, Willfried

□□: Ipsheim

□□: 1363

□□: 67.00 km

67 km DUV-DM

□□□□:

Senioren M45

□□□: 6:26:23

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 118)

□□□□□/□: 32 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 10(of 24)

□□□□□□□: 5:13:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□         | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50    | 1:53:01  | 5:47         | 10      | 23:17   | 38      | 26:44   | 19.50 | 1:53:01   | 5:47          | 15      | -       | 87      |         |
| Kühude      | 20.50    | 1:53:51  | 5:33         | 10      | 22:55   | 34      | 26:01   | 40.00 | 3:46:52   | 5:40          | 15      | -       | 86      |         |
| Nasse Wiese | 20.50    | 2:04:57  | 6:05         | 10      | 2:04:57 | 29      | 2:04:57 | 60.50 | 5:51:49   | 5:48          | 15      | -       | 85      |         |
| □□          | 6.50     | 34:34    | 5:19         | 10      | 7:53    | 39      | 9:26    | 67.00 | 6:26:23   | 5:46          | 10      | 1:12:44 | 32      | 1:34:38 |