



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Bornemann, Horst

□□: TriFun Hennesee
□□: 1753

□□: 67.00 km
67 km DUV-DM

□□□□:
Senioren M45

□□□: 6:58:28

□□: 9.61 km/h
□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 118)

□□□□□/□: 46 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 11(of 24)

□□□□□□□: 5:13:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:57:56 | 6:02 | 13 | 28:12 | 46 | 31:39 | 19.50 | 1:57:56 | 6:02 | 14 | 1:26 | 20 | |
| Kühude | 20.50 | 2:03:48 | 6:02 | 12 | 32:52 | 50 | 35:58 | 40.00 | 4:01:44 | 6:02 | 14 | 5:10 | 37 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:23:09 | 6:58 | 12 | 2:23:09 | 51 | 2:23:09 | 60.50 | 6:24:53 | 6:21 | 14 | | 71 | |
| □□ | 6.50 | 33:35 | 5:10 | 9 | 6:54 | 33 | 8:27 | 67.00 | 6:58:28 | 6:14 | 11 | 1:44:49 | 46 | 2:06:43 |