



30. AVENIDA-Stauseelauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

□□□□

Sparbrod, Jörg

□□: Erfurt

□□: 1729

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:12:35

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 205)

□□□□□/□: 75 (of 154)

□□□□□□: 51:27

□□□□□: 16(of 27)

□□□□□□□: 58:04