



30. AVENIDA-Stauseelauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

□□□□

Heise, Ralf

□□: sc impuls Erfurt

□□: 1542

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:15:45

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 205)

□□□□□/□: 91 (of 154)

□□□□□□: 51:27

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 1:00:50