



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

□□□□

Mrongowius, Karsten

□□: Mannheim

□□: 440

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 35:49

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 175)

□□□□□/□: 57 (of 80)

□□□□□□: 21:38

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 23:16