



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

□□□□

**Bender, Helmut**

□□: TV Edingen

□□: 187

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 50:46

□□: 14.18 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 268)

□□□□□/□: 28 (of 191)

□□□□□□: 42:10

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 46:49