



6. Karlsternlauf
Mannheim / 10.06.2012

□□□□

Jonas, Jan

□□: Idstein

□□: 16

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:07

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 268)

□□□□□/□: 99 (of 191)

□□□□□□: 42:10

□□□□□: 12 (of 21)

□□□□□□□: 44:45