



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

□□□□

Rückert, Jens

□□: TV 1864 Schwetzingen

□□: 293

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:04:20

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 268)

□□□□□/□: 139 (of 191)

□□□□□□: 42:10

□□□□□: 30(of 33)

□□□□□□□: 46:59