



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

□□□□

Herold, Philipp

□□: Mannheim

□□: 14

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:07:55

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 268)

□□□□□/□: 162 (of 191)

□□□□□□: 42:10

□□□□□: 19(of 21)

□□□□□□□: 44:45