



6. Karlsternlauf
Mannheim / 10.06.2012

□□□□

Zeiß, Manfred

□□: Ski-Club Heddehseim

□□: 145

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:15:24

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 268)

□□□□□/□: 176 (of 191)

□□□□□□: 42:10

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 48:03