



6. Karlsternlauf
Mannheim / 10.06.2012

□□□□

Quintus, Thomas

□□: Mannheim

□□: 100

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:17:36

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 245 (of 268)

□□□□□/□: 180 (of 191)

□□□□□□: 42:10

□□□□□: 32(of 33)

□□□□□□□: 46:59