



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

SWV Goldlauter

□□□: 14:46:46

□□: 208

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 85 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 68(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:25:05	4:51	64	22:31	83	22:31	17.50	1:25:05	4:51	70	22:31	104	22:31
Schildwiese	19.80	1:54:49	5:47	134	47:27	206	47:27	37.30	3:19:54	5:21	70	1:09:58	104	1:09:58
Neuhaus	16.50	1:26:46	5:15	73	27:43	93	27:43	53.80	4:46:40	5:19	70	1:32:53	104	1:32:53
Masserberg	18.10	1:32:32	5:06	75	35:52	103	35:52	71.90	6:19:12	5:16	70	2:01:00	104	2:01:00
Allzunah	17.20	1:35:36	5:33	76	30:13	94	30:13	89.10	7:54:48	5:19	70	2:31:13	104	2:31:13
Grenzdler	20.00	1:29:32	4:28	29	19:10	40	19:10	109.10	9:24:20	5:10	70	2:43:21	104	2:43:21
Neue Ausspanne	13.90	1:15:44	5:26	109	27:17	133	27:17	123.00	10:40:04	5:12	70	3:09:18	104	3:09:18
Kleiner Inselsber	14.00	1:12:05	5:08	59	22:17	78	22:17	137.00	11:52:09	5:11	70	3:30:52	104	3:30:52
Hohe Sonne	19.40	1:38:06	5:03	92	30:17	128	30:17	156.40	13:30:15	5:10	70	4:01:09	104	4:01:09
Hörschel	14.70	1:16:31	5:12	73	28:02	92	28:02	171.10	14:46:46	5:10	69	4:23:23	86	4:23:23