



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Bib Hope

□□□: 14:46:58

□□: 187

□□: 11.57 km/h
□□□□: 5:11 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 86 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 69(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:21:08	4:38	42	18:34	54	18:34	17.50	1:21:08	4:38	71	18:34	105	18:34
Schildwiese	19.80	1:57:45	5:56	138	50:23	214	50:23	37.30	3:18:53	5:19	71	1:08:57	105	1:08:57
Neuhaus	16.50	1:24:57	5:08	64	25:54	80	25:54	53.80	4:43:50	5:16	71	1:30:03	105	1:30:03
Masserberg	18.10	1:33:23	5:09	82	36:43	112	36:43	71.90	6:17:13	5:14	71	1:59:01	105	1:59:01
Allzunah	17.20	1:31:20	5:18	57	25:57	70	25:57	89.10	7:48:33	5:15	71	2:24:58	105	2:24:58
Grenzdler	20.00	1:42:51	5:08	93	32:29	129	32:29	109.10	9:31:24	5:14	71	2:50:25	105	2:50:25
Neue Ausspanne	13.90	1:11:53	5:10	90	23:26	104	23:26	123.00	10:43:17	5:13	71	3:12:31	105	3:12:31
Kleiner Inselsber	14.00	1:14:50	5:20	76	25:02	98	25:02	137.00	11:58:07	5:14	71	3:36:50	105	3:36:50
Hohe Sonne	19.40	1:38:56	5:05	96	31:07	134	31:07	156.40	13:37:03	5:13	71	4:07:57	105	4:07:57
Hörschel	14.70	1:09:55	4:45	34	21:26	41	21:26	171.10	14:46:58	5:11	70	4:23:35	87	4:23:35