



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Team Rückenwind

□□□: 14:48:08

□□: 162

□□: 11.55 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 89 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 72(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:26:12	4:55	70	23:38	91	23:38	17.50	1:26:12	4:55	74	23:38	109	23:38
Schildwiese	19.80	1:31:26	4:37	52	24:04	70	24:04	37.30	2:57:38	4:45	74	47:42	109	47:42
Neuhaus	16.50	1:30:43	5:29	93	31:40	122	31:40	53.80	4:28:21	4:59	74	1:14:34	109	1:14:34
Masserberg	18.10	1:32:02	5:05	71	35:22	96	35:22	71.90	6:00:23	5:00	74	1:42:11	109	1:42:11
Allzunah	17.20	1:37:58	5:41	88	32:35	109	32:35	89.10	7:38:21	5:08	74	2:14:46	109	2:14:46
Grenzdler	20.00	1:34:39	4:43	53	24:17	70	24:17	109.10	9:13:00	5:04	74	2:32:01	109	2:32:01
Neue Ausspanne	13.90	1:13:15	5:16	98	24:48	116	24:48	123.00	10:26:15	5:05	74	2:55:29	109	2:55:29
Kleiner Inselsber	14.00	1:26:39	6:11	130	36:51	187	36:51	137.00	11:52:54	5:12	74	3:31:37	109	3:31:37
Hohe Sonne	19.40	1:32:39	4:46	63	24:50	81	24:50	156.40	13:25:33	5:09	74	3:56:27	109	3:56:27
Hörschel	14.70	1:22:35	5:37	100	34:06	138	34:06	171.10	14:48:08	5:11	73	4:24:45	90	4:24:45