



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

oLLa SKIkas

□□□: 12:49:50

□□: 44

□□: 13.33 km/h
□□□□: 4:30 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 17 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 1(of 15)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:11:34	4:05	1	-	9	9:00	17.50	1:11:34	4:05	1	-	237	9:00
Schildwiese	19.80	1:24:35	4:16	1	-	30	17:13	37.30	2:36:09	4:11	1	-	237	26:13
Neuhaus	16.50	1:17:47	4:42	2	5:03	37	18:44	53.80	3:53:56	4:20	1	-	237	40:09
Masserberg	18.10	1:17:25	4:16	1	-	17	20:45	71.90	5:11:21	4:19	1	-	237	53:09
Allzunah	17.20	1:26:15	5:00	1	-	33	20:52	89.10	6:37:36	4:27	1	-	237	1:14:01
Grenzdler	20.00	1:28:56	4:26	2	1:24	36	18:34	109.10	8:06:32	4:27	1	-	237	1:25:33
Neue Ausspanne	13.90	1:00:25	4:20	1	-	21	11:58	123.00	9:06:57	4:26	1	-	237	1:36:11
Kleiner Inselsber	14.00	1:05:45	4:41	1	-	38	15:57	137.00	10:12:42	4:28	1	-	237	1:51:25
Hohe Sonne	19.40	1:22:13	4:14	1	-	21	14:24	156.40	11:34:55	4:26	1	-	237	2:05:49
Hörschel	14.70	1:14:55	5:05	3	10:01	79	26:26	171.10	12:49:50	4:29	1	-	17	2:26:27