



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Kesselbrunn-Runners und Co

□□□: 15:49:04

□□: 55

□□: 10.81 km/h
□□□□: 5:33 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 157 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 29(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:25:21	4:52	18	17:09	85	22:47	17.50	1:25:21	4:52	62		237	22:47
Schildwiese	19.80	1:44:50	5:17	45	30:09	160	37:28	37.30	3:10:11	5:05	62		237	1:00:15
Neuhaus	16.50	1:30:36	5:29	23	20:42	121	31:33	53.80	4:40:47	5:13	62		237	1:27:00
Masserberg	18.10	1:38:12	5:25	35	29:41	156	41:32	71.90	6:18:59	5:16	62		237	2:00:47
Allzunah	17.20	1:54:33	6:39	51	44:31	201	49:10	89.10	8:13:32	5:32	62		237	2:49:57
Grenzdler	20.00	1:50:40	5:31	44	39:07	179	40:18	109.10	10:04:12	5:32	62		237	3:23:13
Neue Ausspanne	13.90	1:25:12	6:07	50	23:53	193	36:45	123.00	11:29:24	5:36	62		237	3:58:38
Kleiner Inselsber	14.00	1:09:26	4:57	10	11:27	58	19:38	137.00	12:38:50	5:32	62		237	4:17:33
Hohe Sonne	19.40	1:36:47	4:59	28	26:01	119	28:58	156.40	14:15:37	5:28	62		237	4:46:31
Hörschel	14.70	1:33:27	6:21	55	29:24	195	44:58	171.10	15:49:04	5:32	30	3:59:07	159	5:25:41