



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

SportFrei

□□□: 14:49:52

□□: 213

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 92 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 75(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:28:48	5:04	85	26:14	114	26:14	17.50	1:28:48	5:04	77	26:14	113	26:14
Schildwiese	19.80	1:42:54	5:11	103	35:32	148	35:32	37.30	3:11:42	5:08	77	1:01:46	113	1:01:46
Neuhaus	16.50	1:22:42	5:00	57	23:39	69	23:39	53.80	4:34:24	5:06	77	1:20:37	113	1:20:37
Masserberg	18.10	1:32:06	5:05	73	35:26	99	35:26	71.90	6:06:30	5:05	77	1:48:18	113	1:48:18
Allzunah	17.20	1:44:24	6:04	108	39:01	142	39:01	89.10	7:50:54	5:17	77	2:27:19	113	2:27:19
Grenzadler	20.00	1:45:16	5:15	103	34:54	143	34:54	109.10	9:36:10	5:16	77	2:55:11	113	2:55:11
Neue Ausspanne	13.90	1:09:06	4:58	72	20:39	80	20:39	123.00	10:45:16	5:14	77	3:14:30	113	3:14:30
Kleiner Inselsber	14.00	1:13:00	5:12	62	23:12	81	23:12	137.00	11:58:16	5:14	77	3:36:59	113	3:36:59
Hohe Sonne	19.40	1:41:34	5:14	109	33:45	158	33:45	156.40	13:39:50	5:14	77	4:10:44	113	4:10:44
Hörschel	14.70	1:10:02	4:45	37	21:33	44	21:33	171.10	14:49:52	5:12	76	4:26:29	93	4:26:29