



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

M&H Rennsteigteam

□□□: 14:51:12

□□: 109

□□: 11.51 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 94 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 77(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:55:02	6:34	148	52:28	229	52:28	17.50	1:55:02	6:34	79	52:28	115	52:28
Schildwiese	19.80	1:39:29	5:01	90	32:07	128	32:07	37.30	3:34:31	5:45	79	1:24:35	115	1:24:35
Neuhaus	16.50	1:32:55	5:37	102	33:52	136	33:52	53.80	5:07:26	5:42	79	1:53:39	115	1:53:39
Masserberg	18.10	1:30:27	4:59	64	33:47	87	33:47	71.90	6:37:53	5:32	79	2:19:41	115	2:19:41
Allzunah	17.20	1:30:00	5:13	48	24:37	61	24:37	89.10	8:07:53	5:28	79	2:44:18	115	2:44:18
Grenzdler	20.00	1:29:23	4:28	27	19:01	38	19:01	109.10	9:37:16	5:17	79	2:56:17	115	2:56:17
Neue Ausspanne	13.90	1:12:49	5:14	96	24:22	113	24:22	123.00	10:50:05	5:17	79	3:19:19	115	3:19:19
Kleiner Inselsber	14.00	1:25:21	6:05	127	35:33	182	35:33	137.00	12:15:26	5:22	79	3:54:09	115	3:54:09
Hohe Sonne	19.40	1:32:06	4:44	61	24:17	78	24:17	156.40	13:47:32	5:17	79	4:18:26	115	4:18:26
Hörschel	14.70	1:03:40	4:19	15	15:11	15	15:11	171.10	14:51:12	5:12	78	4:27:49	95	4:27:49