



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

AOL Mixed Altensteiner Oberland

□□□: 15:51:42

□□: 72

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 159 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 30(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:41:01	5:46	55	32:49	201	38:27	17.50	1:41:01	5:46	61	4:47	237	38:27
Schildwiese	19.80	1:37:12	4:54	29	22:31	111	29:50	37.30	3:18:13	5:18	61		237	1:08:17
Neuhaus	16.50	1:28:29	5:21	19	18:35	105	29:26	53.80	4:46:42	5:19	61		237	1:32:55
Masserberg	18.10	1:45:51	5:50	55	37:20	188	49:11	71.90	6:32:33	5:27	61		237	2:14:21
Allzunah	17.20	1:52:41	6:33	46	42:39	190	47:18	89.10	8:25:14	5:40	61		237	3:01:39
Grenzadler	20.00	1:50:01	5:30	42	38:28	173	39:39	109.10	10:15:15	5:38	61		237	3:34:16
Neue Ausspanne	13.90	1:19:49	5:44	33	18:30	162	31:22	123.00	11:35:04	5:39	61		237	4:04:18
Kleiner Inselsber	14.00	1:25:20	6:05	43	27:21	181	35:32	137.00	13:00:24	5:41	61		237	4:39:07
Hohe Sonne	19.40	1:34:06	4:51	20	23:20	96	26:17	156.40	14:34:30	5:35	61		237	5:05:24
Hörschel	14.70	1:17:12	5:15	17	13:09	97	28:43	171.10	15:51:42	5:33	31	4:01:45	161	5:28:19