



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

USV Erfurt

□□□: 12:07:34

□□: 147

□□: 14.10 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 8 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 7(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:15:40	4:19	18	13:06	23	13:06	17.50	1:15:40	4:19	7	13:06	12	13:06
Schildwiese	19.80	1:11:13	3:35	3	3:51	3	3:51	37.30	2:26:53	3:56	7	16:57	12	16:57
Neuhaus	16.50	1:16:41	4:38	28	17:38	33	17:38	53.80	3:43:34	4:09	7	29:47	12	29:47
Masserberg	18.10	1:14:07	4:05	9	17:27	14	17:27	71.90	4:57:41	4:08	7	39:29	12	39:29
Allzunah	17.20	1:25:15	4:57	26	19:52	32	19:52	89.10	6:22:56	4:17	7	59:21	12	59:21
Grenzdler	20.00	1:27:43	4:23	20	17:21	29	17:21	109.10	7:50:39	4:18	7	1:09:40	12	1:09:40
Neue Ausspanne	13.90	53:09	3:49	6	4:42	6	4:42	123.00	8:43:48	4:15	7	1:13:02	12	1:13:02
Kleiner Inselsber	14.00	1:01:09	4:22	14	11:21	16	11:21	137.00	9:44:57	4:16	7	1:23:40	12	1:23:40
Hohe Sonne	19.40	1:23:50	4:19	20	16:01	28	16:01	156.40	11:08:47	4:16	7	1:39:41	12	1:39:41
Hörschel	14.70	58:47	3:59	4	10:18	4	10:18	171.10	12:07:34	4:15	7	1:44:11	8	1:44:11