



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Gehlberger Waldstrolche Mix

□□□: 15:54:14

□□: 30

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 160 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 31(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:32:44	5:17	38	24:32	149	30:10	17.50	1:32:44	5:17	60	-	237	30:10
Schildwiese	19.80	1:47:46	5:26	52	33:05	177	40:24	37.30	3:20:30	5:22	59	-	237	1:10:34
Neuhaus	16.50	1:22:08	4:58	9	12:14	65	23:05	53.80	4:42:38	5:15	60	-	237	1:28:51
Masserberg	18.10	1:39:04	5:28	37	30:33	159	42:24	71.90	6:21:42	5:18	60	-	237	2:03:30
Allzunah	17.20	1:52:57	6:34	47	42:55	192	47:34	89.10	8:14:39	5:33	60	-	237	2:51:04
Grenzadler	20.00	1:31:53	4:35	12	20:20	55	21:31	109.10	9:46:32	5:22	60	-	237	3:05:33
Neue Ausspanne	13.90	1:19:07	5:41	30	17:48	157	30:40	123.00	11:05:39	5:24	60	-	237	3:34:53
Kleiner Inselsber	14.00	1:38:35	7:02	67	40:36	228	48:47	137.00	12:44:14	5:34	60	-	237	4:22:57
Hohe Sonne	19.40	1:46:14	5:28	53	35:28	185	38:25	156.40	14:30:28	5:33	60	-	201	5:01:22
Hörschel	14.70	1:23:46	5:41	36	19:43	152	35:17	171.10	15:54:14	5:34	32	4:04:17	162	5:30:51