



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 16.06.2012

□□□□

Mühlhäuser Laufcombo

□□□: 14:57:46

□□: 170

□□: 11.43 km/h  
□□□□: 5:15 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 101 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 82(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:27:29	4:59	78	24:55	102	24:55	17.50	1:27:29	4:59	84	24:55	122	24:55
Schildwiese	19.80	1:30:29	4:34	46	23:07	62	23:07	37.30	2:57:58	4:46	84	48:02	122	48:02
Neuhaus	16.50	1:27:17	5:17	76	28:14	97	28:14	53.80	4:25:15	4:55	84	1:11:28	122	1:11:28
Masserberg	18.10	1:34:07	5:11	91	37:27	122	37:27	71.90	5:59:22	4:59	84	1:41:10	122	1:41:10
Allzunah	17.20	1:49:26	6:21	122	44:03	171	44:03	89.10	7:48:48	5:15	84	2:25:13	122	2:25:13
Grenzdler	20.00	1:50:36	5:31	128	40:14	178	40:14	109.10	9:39:24	5:18	84	2:58:25	122	2:58:25
Neue Ausspanne	13.90	1:03:48	4:35	36	15:21	39	15:21	123.00	10:43:12	5:13	84	3:12:26	122	3:12:26
Kleiner Inselsber	14.00	1:11:22	5:05	54	21:34	71	21:34	137.00	11:54:34	5:12	84	3:33:17	122	3:33:17
Hohe Sonne	19.40	1:28:45	4:34	45	20:56	57	20:56	156.40	13:23:19	5:08	84	3:54:13	122	3:54:13
Hirschel	14.70	1:34:27	6:25	133	45:58	201	45:58	171.10	14:57:46	5:14	83	4:34:23	102	4:34:23