



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Die 10 Hermunduren

□□□: 15:58:20

□□: 25

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 164 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 32(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:29:49	5:07	30	21:37	123	27:15	17.50	1:29:49	5:07	59	-	237	27:15
Schildwiese	19.80	1:50:41	5:35	57	36:00	188	43:19	37.30	3:20:30	5:22	59	-	237	1:10:34
Neuhaus	16.50	1:29:18	5:24	20	19:24	114	30:15	53.80	4:49:48	5:23	59	-	107	1:36:01
Masserberg	18.10	1:29:46	4:57	19	21:15	83	33:06	71.90	6:19:34	5:16	59	-	237	2:01:22
Allzunah	17.20	1:47:20	6:14	35	37:18	159	41:57	89.10	8:06:54	5:27	59	-	237	2:43:19
Grenzdler	20.00	2:03:11	6:09	63	51:38	215	52:49	109.10	10:10:05	5:35	59	-	237	3:29:06
Neue Ausspanne	13.90	1:20:08	5:45	37	18:49	166	31:41	123.00	11:30:13	5:36	59	-	237	3:59:27
Kleiner Inselsber	14.00	1:30:33	6:28	55	32:34	208	40:45	137.00	13:00:46	5:41	59	-	237	4:39:29
Hohe Sonne	19.40	1:44:30	5:23	50	33:44	178	36:41	156.40	14:45:16	5:39	59	-	237	5:16:10
Hörschel	14.70	1:13:04	4:58	9	9:01	62	24:35	171.10	15:58:20	5:36	33	4:08:23	166	5:34:57