



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Holzland 10-er

□□□: 15:02:03

□□: 130

□□: 11.37 km/h  
□□□□: 5:16 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 106 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 86(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:25:45	4:54	67	23:11	87	23:11	17.50	1:25:45	4:54	88	23:11	127	23:11
Schildwiese	19.80	1:48:35	5:29	119	41:13	179	41:13	37.30	3:14:20	5:12	88	1:04:24	127	1:04:24
Neuhaus	16.50	1:24:31	5:07	61	25:28	76	25:28	53.80	4:38:51	5:10	88	1:25:04	127	1:25:04
Masserberg	18.10	1:36:52	5:21	107	40:12	146	40:12	71.90	6:15:43	5:13	88	1:57:31	127	1:57:31
Allzunah	17.20	1:44:57	6:06	110	39:34	147	39:34	89.10	8:00:40	5:23	88	2:37:05	127	2:37:05
Grenzdler	20.00	1:48:14	5:24	116	37:52	160	37:52	109.10	9:48:54	5:23	88	3:07:55	127	3:07:55
Neue Ausspanne	13.90	1:15:37	5:26	108	27:10	132	27:10	123.00	11:04:31	5:24	88	3:33:45	127	3:33:45
Kleiner Inselsber	14.00	1:17:28	5:31	89	27:40	118	27:40	137.00	12:21:59	5:24	88	4:00:42	127	4:00:42
Hohe Sonne	19.40	1:36:36	4:58	86	28:47	117	28:47	156.40	13:58:35	5:21	88	4:29:29	127	4:29:29
Hörschel	14.70	1:03:28	4:19	14	14:59	14	14:59	171.10	15:02:03	5:16	87	4:38:40	107	4:38:40