



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Roadrunners Jena

□□□: 16:02:15

□□: 83

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 167 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 33(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:30:16	5:09	33	22:04	127	27:42	17.50	1:30:16	5:09	58	-	237	27:42
Schildwiese	19.80	1:28:47	4:29	13	14:06	50	21:25	37.30	2:59:03	4:48	58	-	237	49:07
Neuhaus	16.50	1:32:56	5:37	28	23:02	137	33:53	53.80	4:31:59	5:03	58	-	237	1:18:12
Masserberg	18.10	1:36:08	5:18	31	27:37	138	39:28	71.90	6:08:07	5:07	58	-	237	1:49:55
Allzunah	17.20	2:09:41	7:32	70	59:39	233	1:04:18	89.10	8:17:48	5:35	58	-	237	2:54:13
Grenzdler	20.00	1:44:39	5:13	34	33:06	138	34:17	109.10	10:02:27	5:31	58	-	237	3:21:28
Neue Ausspanne	13.90	1:28:09	6:20	55	26:50	206	39:42	123.00	11:30:36	5:36	58	-	237	3:59:50
Kleiner Inselsber	14.00	1:23:18	5:57	38	25:19	168	33:30	137.00	12:53:54	5:38	58	-	237	4:32:37
Hohe Sonne	19.40	1:50:41	5:42	61	39:55	208	42:52	156.40	14:44:35	5:39	58	-	237	5:15:29
Hörschel	14.70	1:17:40	5:17	18	13:37	100	29:11	171.10	16:02:15	5:37	34	4:12:18	169	5:38:52