



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Grundner Laufschnucken

□□□: 16:02:56

□□: 95

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 168 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 34(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.50	1:39:34	5:41	54	31:22	197	37:00	17.50	1:39:34	5:41	57	3:20	237	37:00
Schildwiese	19.80	1:46:32	5:22	51	31:51	172	39:10	37.30	3:26:06	5:31	57		237	1:16:10
Neuhaus	16.50	1:33:19	5:39	29	23:25	139	34:16	53.80	4:59:25	5:33	57		237	1:45:38
Masserberg	18.10	1:20:32	4:26	9	12:01	27	23:52	71.90	6:19:57	5:17	57		237	2:01:45
Allzunah	17.20	1:29:20	5:11	11	19:18	53	23:57	89.10	7:49:17	5:16	57		237	2:25:42
Grenzadler	20.00	1:40:26	5:01	26	28:53	113	30:04	109.10	9:29:43	5:13	57		237	2:48:44
Neue Ausspanne	13.90	1:43:57	7:28	72	42:38	235	55:30	123.00	11:13:40	5:28	57		237	3:42:54
Kleiner Inselsber	14.00	1:38:46	7:03	68	40:47	229	48:58	137.00	12:52:26	5:38	57		237	4:31:09
Hohe Sonne	19.40	1:40:38	5:11	37	29:52	149	32:49	156.40	14:33:04	5:34	57		237	5:03:58
Hörschel	14.70	1:29:52	6:06	50	25:49	183	41:23	171.10	16:02:56	5:37	35	4:12:59	170	5:39:33