



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

coffe to go

□□: 185

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 15:03:59

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□: 107 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□□: 87(of 149)

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:34:00	5:22	110	31:26	156	31:26	17.50	1:34:00	5:22	89	31:26	130	31:26
Schildwiese	19.80	1:43:42	5:14	107	36:20	156	36:20	37.30	3:17:42	5:18	89	1:07:46	130	1:07:46
Neuhaus	16.50	1:24:43	5:08	62	25:40	78	25:40	53.80	4:42:25	5:14	89	1:28:38	130	1:28:38
Masserberg	18.10	1:38:06	5:25	113	41:26	154	41:26	71.90	6:20:31	5:17	89	2:02:19	130	2:02:19
Allzunah	17.20	1:31:36	5:19	59	26:13	72	26:13	89.10	7:52:07	5:17	89	2:28:32	130	2:28:32
Grenzdler	20.00	1:39:28	4:58	81	29:06	105	29:06	109.10	9:31:35	5:14	89	2:50:36	130	2:50:36
Neue Ausspanne	13.90	1:04:33	4:38	39	16:06	43	16:06	123.00	10:36:08	5:10	89	3:05:22	130	3:05:22
Kleiner Inselsber	14.00	1:30:32	6:28	141	40:44	207	40:44	137.00	12:06:40	5:18	89	3:45:23	130	3:45:23
Hohe Sonne	19.40	1:34:12	4:51	74	26:23	98	26:23	156.40	13:40:52	5:14	89	4:11:46	130	4:11:46
Hörschel	14.70	1:23:07	5:39	104	34:38	143	34:38	171.10	15:03:59	5:17	88	4:40:36	108	4:40:36