



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Sack u. Seil

□□□: 16:04:31

□□: 90

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 169 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 35(of 72)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:27:30	5:00	23	19:18	103	24:56	17.50	1:27:30	5:00	56	-	237	24:56
Schildwiese	19.80	1:49:19	5:31	56	34:38	184	41:57	37.30	3:16:49	5:16	56	-	237	1:06:53
Neuhaus	16.50	1:41:06	6:07	48	31:12	191	42:03	53.80	4:57:55	5:32	56	-	237	1:44:08
Masserberg	18.10	1:37:29	5:23	33	28:58	151	40:49	71.90	6:35:24	5:29	56	-	237	2:17:12
Allzunah	17.20	1:46:52	6:12	33	36:50	156	41:29	89.10	8:22:16	5:38	56	-	237	2:58:41
Grenzdler	20.00	1:52:05	5:36	45	40:32	180	41:43	109.10	10:14:21	5:37	56	-	237	3:33:22
Neue Ausspanne	13.90	1:18:20	5:38	25	17:01	149	29:53	123.00	11:32:41	5:37	56	-	184	4:01:55
Kleiner Inselsber	14.00	1:30:06	6:26	54	32:07	205	40:18	137.00	13:02:47	5:42	56	-	237	4:41:30
Hohe Sonne	19.40	1:30:46	4:40	13	20:00	71	22:57	156.40	14:33:33	5:35	56	-	237	5:04:27
Hörschel	14.70	1:30:58	6:11	51	26:55	188	42:29	171.10	16:04:31	5:38	36	4:14:34	171	5:41:08