



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Lauf und Kriechgesellschaft

□□□: 15:04:42

□□: 163

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 108 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

□□□□□: 88(of 149)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:24:46	4:50	62	22:12	80	22:12	17.50	1:24:46	4:50	90	22:12	132	22:12
Schildwiese	19.80	1:52:08	5:39	128	44:46	197	44:46	37.30	3:16:54	5:16	90	1:06:58	132	1:06:58
Neuhaus	16.50	1:21:43	4:57	53	22:40	62	22:40	53.80	4:38:37	5:10	90	1:24:50	132	1:24:50
Masserberg	18.10	1:36:01	5:18	100	39:21	137	39:21	71.90	6:14:38	5:12	90	1:56:26	132	1:56:26
Allzunah	17.20	1:29:56	5:13	46	24:33	59	24:33	89.10	7:44:34	5:12	90	2:20:59	132	2:20:59
Grenzdler	20.00	1:39:06	4:57	76	28:44	99	28:44	109.10	9:23:40	5:09	90	2:42:41	132	2:42:41
Neue Ausspanne	13.90	1:11:20	5:07	85	22:53	96	22:53	123.00	10:35:00	5:09	90	3:04:14	132	3:04:14
Kleiner Inselsber	14.00	1:15:30	5:23	82	25:42	107	25:42	137.00	11:50:30	5:11	90	3:29:13	132	3:29:13
Hohe Sonne	19.40	1:58:09	6:05	146	50:20	227	50:20	156.40	13:48:39	5:17	90	4:19:33	132	4:19:33
Hörschel	14.70	1:16:03	5:10	69	27:34	88	27:34	171.10	15:04:42	5:17	89	4:41:19	109	4:41:19