



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

□□□□

Sandhasenexpress Benshausen

□□□: 15:04:56

□□: 197

□□: 11.34 km/h  
□□□□: 5:17 min/km

□□: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 109 (of 236)

□□□□□□: 10:23:23

□□□□:

Männerstaffel

□□□□□: 89(of 149)

□□□□□□□: 10:23:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.50	1:24:37	4:50	61	22:03	78	22:03	17.50	1:24:37	4:50	91	22:03	133	22:03
Schildwiese	19.80	1:37:25	4:55	78	30:03	112	30:03	37.30	3:02:02	4:52	91	52:06	133	52:06
Neuhaus	16.50	1:33:37	5:40	103	34:34	141	34:34	53.80	4:35:39	5:07	91	1:21:52	133	1:21:52
Masserberg	18.10	1:23:10	4:35	32	26:30	45	26:30	71.90	5:58:49	4:59	91	1:40:37	133	1:40:37
Allzunah	17.20	1:44:42	6:05	109	39:19	144	39:19	89.10	7:43:31	5:12	91	2:19:56	133	2:19:56
Grenzdler	20.00	1:45:09	5:15	102	34:47	142	34:47	109.10	9:28:40	5:12	91	2:47:41	133	2:47:41
Neue Ausspanne	13.90	1:00:59	4:23	23	12:32	24	12:32	123.00	10:29:39	5:07	91	2:58:53	133	2:58:53
Kleiner Inselsber	14.00	1:32:17	6:35	144	42:29	214	42:29	137.00	12:01:56	5:16	91	3:40:39	133	3:40:39
Hohe Sonne	19.40	1:48:50	5:36	132	41:01	200	41:01	156.40	13:50:46	5:18	91	4:21:40	133	4:21:40
Hörschel	14.70	1:14:10	5:02	57	25:41	70	25:41	171.10	15:04:56	5:17	90	4:41:33	110	4:41:33